

# 理学療法士による リハビリ始めました！

専門職による  
生活リハビリ  
が出来ます！

## 「自宅で生活したい」 を支えます



- ✓ ふらつきが心配な方
- ✓ 靴下を履くのに困りの方
- ✓ お風呂のまたぎが怖くなった方
- ✓ 横断歩道を渡りきれなくなった方
- ✓ 杖歩行を練習したい方

- ★ 専門職が身体のお悩み相談を行います。
- ★ お悩み事にそった個別のプログラムを実施します。
- ★ 筋力アップだけでなく、楽にできるやり方もお教えします。



# 慈恵会

慈恵会 青森市合浦デイサービスセンター

〒030-0901 青森県青森市港町3丁目11番5号 (市営住宅合浦団地の1階)

TEL:017-744-7733 FAX:017-765-3315

お気軽にご相談ください  
お問い合わせは、TELまたはホームページからどうぞ